

Resultat bantävling

Arrangör: **LK Nyköpings Runners**

Datum: 6 september
2011

Väder: +15 grader

Plats: Rosvalla IP, Nyköping

Män 3 000 m

1	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	10.54,0
2	John Larsson	LK Nyköpings Runners	12.08,8
3	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	12.31,0
4	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	13.08,4
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	14.09,0

Kvinnor 3 000 m

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	13.33,8
2	Helene Pahverk	LK Nyköpings Runners	15.00,0
3	Tina Jakobsson	LK Nyköpings Runners	15.38,0

Män 5 000 m

1	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	18.17,0
2	John Larsson	LK Nyköpings Runners	20.11,2
3	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	21.01,0
4	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	22.30,6
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	23.40,0

Kvinnor 5 000 m

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	22.39,0
2	Helene Pahverk	LK Nyköpings Runners	25.30,6
3	Tina Jakobsson	LK Nyköpings Runners	26.12,6

Män 10 000 m

1	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	36.32,0
2	John Larsson	LK Nyköpings Runners	39.53,0
3	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	42.27,4
4	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	46.12,2
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	47.37,2

Kvinnor 10 000 m

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	44.51,4
2	Helene Pahverk	LK Nyköpings Runners	51.55,4